

Event

スポーツ

第75回市民体育祭

【大道大会】

園9月10日(日) 午前10時から(受け付けは9時30分から)。雨天実施。園小金井神社弓道場(中町4-7-2) 園市内在住・在勤・在学の方■競技方法段別3部制、8射的中制園40人(当日先着順)園市弓道連盟・松浦(☎02-383-7359)

【市民健康づくりラジオ体操大会】

園9月16日(土) 午前10時～11時45分(受け付けは9時40分から) 園総合体育館園ラジオ体操第1・第2およびみんなの体操の指導園平井孝子さん(全国ラジオ体操連盟指導委員)ほか園市内在住・在勤・在学の方園室内用運動靴、タオル園当日直接会場へ園市ラジオ体操会連盟・福岡(☎080-5644-2940)

【ダンススポーツ大会】

園9月21日(木) 午後0時30分～午後5時園小金井 宮地楽器ホール小ホール園市内在住・在勤・在学の方および市ダンススポーツ連盟員園40人(申込順) 園9月1日～20日(必着)に、申込用紙(総合体育館で配布)に必要事項を明記し、郵送またはファクスで市ダンススポーツ連盟事務局・小松(〒184-0013 前原

町2-10-17 ☎02-383-1091)へ
学芸大クラブサッカー教室(後期)
 園10月5日～11月16日の毎週木曜日午後5時～6時(小雨決行。予備日11月30日、12月7日、14日。全7回) 園東京学芸大学サッカー場園小学生園各学年16人(多数抽選) 園7千円(保険代等) 園9月13日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・年齢・電話番号(緊急連絡先)・メールアドレス・既往歴を明記し、市生涯学習課スポーツ振興係「サッカー教室係」へ園申込方法について市生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎02-383-2462 ☎0202999@koganai-shi.jp)へ、教室について市東京学芸大学連携第二係(☎02-383-7119)へ

スポーツの日
市テニスコート場を無料開放
 市テニスコート場7面を2時間1枠として無料開放します。
 園10月9日(祝)午前9時～11時、11時～午後1時、1時～3時、3時～5時園市内在住・在勤・在学の方園9月6日(消印有効)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名・電話番号・希望時間帯を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「市テニスコート無料開放担当」(〒184-8504住所不要 ☎02-383-2462 ☎0202999@koganai-shi.jp)へ

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
スポーツ団体のご案内
 市内には、どなたでもスポーツを楽しむ、健康増進に取り組める環境があります。皆さんの生涯学習としてのスポーツへの取り組みをお手伝いする活動をしている団体を紹介します。
 園生涯学習課スポーツ振興係(☎02-383-2462)
【体育協会】
 市の各種スポーツ大会やスポーツ事業の受託運営、加盟団体との競技大会の共催、スポーツ少年団の育成、成績優秀者の表彰等を通じて、市のスポーツ振興に貢献しております。

園P.W.A.V.E.バランスボールエクササイズ&ヨガ主宰)ほか園市内在住・在勤の子育ての方園各日15人(申込順) 園▽保育有り(2歳以上。要事前申込) 園▽0～1歳児は同室参加可園9月1日からは、Eメールまたは申込フォームで氏名・電話番号・保育の有無・同室参加の有無を明記し、こねっと事務局(☎koganai.k.network@gmail.com)へ園公民館緑分館(☎02-383-7301)

に、Eメール(1人1通)で氏名・電話番号・保育の有無を明記し、のびのび子育て・矢部(☎koganaimanoriental@gmail.com)へ園のびのび子育て・矢部(☎02-6143-8124)または公民館緑分館(☎02-383-7301)
成人学校
 【ハワイアンリボンレイネット クストラップ製作】
 園9月30日(土) 午前10時～正午園公民館員南分館園加嶋あきさん(リボンレイネットストラクター) 園市内在住・在勤・在学の方園10人(多数抽選) 園千円(材料費) 園9月11日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館員南分館(〒184-0014 員南町4-1-3 ☎02-383-1168 ☎020499@koganai-shi.jp)へ

体力・筋力をチェックしてみませんか。健康相談も行います。
第19回市民体力測定
 園10月7日(土) 午後1時～4時園総合体育館園市内在住・在勤の40歳以上の方園40人(多数抽選) 園9月20日(必着)までに、はがきまたはEメール(一通で複数人応募可)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「体力測定係」(〒184-8504住所不要 ☎02-383-2462 ☎0202999@koganai-shi.jp)へ

園10月1日(令和6年3月31日の午後7時～9時(年末年始・行事等で使用できない日を除く)園市内在住・在勤の常時4人以上で活動するグループ(学生を除く)園▽詳細は、市ホームページをご確認、ただし▽使用可能日は、調整のうえ、結果を9月22日までに代表者に郵送します▽申請書は生涯学習課(市役所第二庁舎7階)で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます園9月6日(消印有効)までに、申請書に必要な事項を明記し、郵送、Eメールまたは直接、生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎02-383-2462

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
南中学校テニスコート夜間開放(後期)
 南中学校の中庭テニスコート(ハードコート一面)を一般開放します。
 園10月1日～令和6年3月31日の午後7時～9時(年末年始・行事等で使用できない日を除く)園市内在住・在勤の常時4人以上で活動するグループ(学生を除く)園▽詳細は、市ホームページをご確認、ただし▽使用可能日は、調整のうえ、結果を9月22日までに代表者に郵送します▽申請書は生涯学習課(市役所第二庁舎7階)で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます園9月6日(消印有効)までに、申請書に必要な事項を明記し、郵送、Eメールまたは直接、生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎02-383-2462

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
市民がつくる自主講座
 【気持ちの軽くなる子育てのススメ】
 園9月28日、10月5日、12日いずれも木曜日午前10時～正午園公民館緑分館園体験談を交えた話と交流園竹内恵津子

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
市民講座
 【トルコ共和国の魅力ー悠久の歴史と文化を学ぶ】
 園10月12日、26日、11月6日、30日いずれも木曜日午前10時～正午(全4回)園公民館東分館ほか園川本智史さん(東京外国語大学講師)ほか園市内在住・在勤・在学の方園30人(多数抽選) 園9月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・講座名を明記し、公民館東分館(〒184-0011 東町1-39-1 ☎02-383-4422 ☎020413@kemail.ne.jp)へ

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)
 園10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午園公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター) 園市内在住の子育ての方園各日15人(多数抽選) 園保育有り(2歳以上。要事前申込) 園9月24日まで

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)
 園10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午園公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター) 園市内在住の子育ての方園各日15人(多数抽選) 園保育有り(2歳以上。要事前申込) 園9月24日まで

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)
 園10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午園公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター) 園市内在住の子育ての方園各日15人(多数抽選) 園保育有り(2歳以上。要事前申込) 園9月24日まで

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)
 園10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午園公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター) 園市内在住の子育ての方園各日15人(多数抽選) 園保育有り(2歳以上。要事前申込) 園9月24日まで

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)
 園10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午園公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター) 園市内在住の子育ての方園各日15人(多数抽選) 園保育有り(2歳以上。要事前申込) 園9月24日まで

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)
 園10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午園公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター) 園市内在住の子育ての方園各日15人(多数抽選) 園保育有り(2歳以上。要事前申込) 園9月24日まで

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)
 園10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午園公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター) 園市内在住の子育ての方園各日15人(多数抽選) 園保育有り(2歳以上。要事前申込) 園9月24日まで

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)
 園10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午園公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター) 園市内在住の子育ての方園各日15人(多数抽選) 園保育有り(2歳以上。要事前申込) 園9月24日まで

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)
 園10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午園公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター) 園市内在住の子育ての方園各日15人(多数抽選) 園保育有り(2歳以上。要事前申込) 園9月24日まで

園K0202999@koganai-shi.jp)へ
公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)
 園10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午園公民館緑分館園伊藤有理さん(フラダンスインストラクター) 園市内在住の子育ての方園各日15人(多数抽選) 園保育有り(2歳以上。要事前申込) 園9月24日まで

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社 (広告代理店) 園 t.nakano@flex-ad.co.jp へ

広告枠

変形地・狭小地もご相談ください!
相続対策に有効な「アパート経営・賃貸併用住宅・土地活用」セミナー
 参加費 無料 要予約
 当社の強みは、あつとくようなプランニング力! 築盛アパートにするには? どんな土地が向いている? 長く住み続けてもらうには? 等、長年の経験と実績を元に応えます。
 9/9(土) 10:00~12:00
 会場 黒柳建設 セミナールーム
 お申し込みはお電話または右記二次元コードから
 アットホーム株式会社 ☎042-384-7555
 株式会社 黒柳建設 小倉市員井北町1-7-26

家族葬専門ホールでゆったりとしたお別れのひと時を。
家族葬ホール 小金井
 小金井市市民葬儀取扱葬儀社・面会可能安置施設完備
 株式会社 小金井葬祭株式会社
 ☎0120-4194-34
 〒184-0013 東京都小金井市前原町1-16-5
 ご予約の事などご不安な事はいつでもご相談下さい(無料・24時間年中無休)

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲間がお答えします。
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい
 ☎042-649-2351
 結婚相談所ムスベル

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則、無料です。