

# Event

## スポーツ

### 7月のスポーツ 個人利用開放校

利用には、登録カードが必要。詳細はお問い合わせください。

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時～4時	2・9・16日
剣道	前原小	水	午後6時～9時	5・12・19・26日
バドミントン	本町小	日	正午～午後3時	2・16日
柔道	一中	金	午後7時～9時	14・21・28日

## 三宅島OWS大会2023

OWSとは、オープンウォータースイミングの略で、海・川・湖などの自然環境下で開催する水泳競技です。

日本有数の透明度・水質を誇る三宅島の「海」とともに、お楽しみください。

7月8日(土)  
三宅島観光協会  
☎04994-5-1144



初めての方は、指導員にお尋ねください。お車でのご来場は、遠慮ください。園生生涯学習課スポーツ振興係 ☎042-383-12462



### 第75回市民体育祭

「早起き野球大会」

7月8日～8月12日の土曜  
午前7時～9時 水上公園  
運動施設グラウンド  
法トナメント方式  
7月1日(土) 午後7時から、総合体育館  
28日、電話で市早起きスポーツクラブ・田村 ☎042-471-6360

### 軟式野球大会

7月30日～10月22日の日曜  
祝日午前8時～午後5時  
水上公園運動施設グラウンド  
ほか  
方式  
1チーム2千円(試合球代)  
6月15日～25日、電話で市軟式野球連盟・奥村 ☎090-12173-6651

### ジュニア夏休み水泳教室

7月24日(月)～28日(金)  
午前9時15分～10時45分(全5回)  
参加できる方18人(多数抽選)  
氏名(ふりがな)・年齢・泳力・学校名・電話番号を明記し、体育協会「ジュニア夏休み水泳教室係」☎042-383-0100  
市水泳協会・戸田 ☎042-383-2008

### 障がい者(児)水泳教室

個々のレベルに合わせて、原則的にマンツーマン方式で指導します。

### 学び・くらし

図書館員井北分室・公民館員井北分館 連携事業

「選別」される社会  
一相模原事件をとおして  
問い・語る哲学対話  
Part 2

7月27日(木)28日(金)  
8月1日(火)2日(水)  
いずれも午前9時30分～正午(9時10分受付開始)  
6月26日(日) 申込フォームで、申込フォームについて  
小金井市立小  
五日制の会指導者宮崎 ☎042-6511101  
申込フォーム



申込フォーム



申込フォーム

## 小金井の日 FC東京ホームゲームにご招待



FC東京対京都サンガF.C.の試合にご招待します。プロの選手たちの迫力あるプレーと味の素スタジアムの雰囲気を感じてみませんか。

8月12日(土) 午後7時キックオフ  
味の素スタジアム(京王線飛田給駅徒歩約5分)  
市内在住の方

ペア500組(バック席。多数抽選)※状況により、中止または定員・座種変更となる場合があります  
7月14日までに当選者の方にチケットの取得方法をお知らせします

6月15日～7月12日午後1時まで、申込フォームにアクセスし、JリーグIDを登録(無料)後、申し込みをしてください※申し込みは1組1回  
FC東京 (shoutai@fctokyo.co.jp)、市生涯学習課スポーツ振興係 ☎042-386-2462



申込フォーム



こがねい国保  
健康で幸せな生活を長く続けていくための健康づくりを応援する健康チャレンジ事業  
参加者募集

まわりのインキュベーションセンター  
チームをつくり、まわりのリソースを活かしながら、事業の設計からトライアルまでを行う実践型プログラムです。  
7月22日(土)～12月9日(土)(全4回) 町東小金井事業創造センターほか30人  
3千300円 7月21日まで  
電話で同センター ☎042-422-3112  
事業ホームページ(ps://here-kougai.com)

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社 (広告代理店) t.nakano@flex-ad.co.jp .....

## 広告枠

**三井のリハウス**  
不動産のご購入、ご売却のご相談なら三井のリハウス武蔵小金井センターまで  
フリーダイヤル  
**0120-323-661**  
まずは無料相談から始めませんか? 皆様からのご相談をお待ちしております!

**三井不動産リアルティ株式会社**  
〒184-0004 東京都小金井市本町5丁目13-12 M-10 1F 三井のリハウス 武蔵小金井センター

ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。

**学研教室の先生募集!!**  
学研教室の優れた教材とシステムの活用を致しますので、お気軽にお問い合わせください。  
説明会は個別で実施しております。

月15万以上も可能です  
週2日、3～4時間程度

**学研教室** 学研教室 立川事務局 http://www.114154.com/ ☎0120-889-100(採用係)  
立川市栄町3-11-4 東京ロジック千代田ビル5F ☎042-521-4821

新サービス登場!!  
音楽に合わせて弾む!  
バランスボールレッスン開講  
「運動不足を解消したい!」心も身体も元気に過ごしたい!  
「運動不足を解消したい!」心も身体も元気に過ごしたい!  
全ての方が対象です!

MOMOKAのサービス  
●自費リハビリ→脳出血、脳梗塞、パーキンソン病  
●バランスボールレッスン

レッスン日  
毎週火・金曜日  
10:00～10:45  
15:00～15:45

体験レッスン  
1,000円  
初回限定  
1回45分

脳卒中リハビリセンター MOMOKA ☎042-316-7956  
小金井市本町4丁目1-1 小金井ビル105号 駐車場3台  
脳卒中リハビリセンター-MOMOKA