



# 体協だより 60号

(公財) 小金井市体育協会 小金井市関野町1-13-1 小金井市総合体育館内 TEL042-384-4001 FAX042-384-4003

<http://www.koganei-sports.or.jp/> E-mail:[info@koganei-sports.or.jp](mailto:info@koganei-sports.or.jp)

(題字:横山晩生)



公益財団法人  
小金井市体育協会  
会長 原嶋 和男

## スポーツをする その技術+α

あけましておめでとうございます。

寄ってきて 餌がなければ

過ぎ去る犬(天の川柳より)



今年の干支は戌。人懐っこく、忠犬ハチ公に代表されるように勤勉で努力家というイメージがある。我家の犬は、はてさて？さて、昨年の10月に少年少女野球教室が行われた。その時に、多くの子供達を前にして、コーチの方が「今日のコーチの指導を基にして、今度は自分で考えたり、応用



小金井市長  
西岡 真一郎

## 年頭挨拶



新年明けましておめでとうございます。また、小金井市体育協会が創立70周年を迎えられますことに、心からお慶び申し上げますとともに、全ての関係者の皆様に心より感謝を申し上げます。

今年も小金井市にとりましても市制施行60周年に当たり、昨年は人口が12万人を突破いたしました。小金井市は、まだまだ成長を続ける潜在力をもっております。

していつてほしい」という事を仰った。私も思わず頷いた。

岡本綾子元プロゴルファーの言葉を借りれば：ゴルフはどんなにテクニクを磨いても勝てる競技ではありません。最後は人間性がものを言う。それもゴルフ技術の一つです。…実はこの言葉は、プロの選手だけでなく、あらゆることに言えるのでは。人間性とは生きぬく力。遭遇する場面や問題に対して、また辛く苦しい時でも、人の力を借りたり、人の意見を聞いたりして最後まで諦めずに自分の力で解決することと解釈する。子供達にとっての環境は、親御さんであり、学校や地域の方々である。先生、部活動やクラブコーチの一言も影響大である。

教室に参加していた子供達は、コーチの話に耳を傾け、眼光鋭く一球一球を追う。羽ばたけ、将来のアスリート達よ。

この成長の源は、市民の皆様お一人お一人の元気なお姿にあると考えています。

さて、このおたよりが皆様のお手元に届く頃、東京オリンピック・パラリンピックまで残すところ920日余りとなっているものと思われまます。その機運も、一日一日と高まってきています。このようにななか、小金井市体育協会と小金井市が手を携えて、市民の皆様がいつも元気でいられるように、健康増進とスポーツの普及啓発を盛り立てていきたいと思っております。

むすびに、小金井市体育協会のますますのご発展と皆様のご多幸を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

## 「市民スポーツレクリエーションのつどい キッズテニス」



平成29年10月9日(祝) 体育の日のイベントとして「スポーツレクリエーションの集い2017」が開催されました。このスポーツイベントは、テニスを通じて体を動かすことの楽しさを体感し、ご家族ご友人みんなまでスポーツを親しむことを目的に、毎年開催しています。

今回は、小学生から大人まで総勢200名の方々が参加し、みんなでテニスを楽しみました。指導はNPO法人レッツの先生と東京学芸大学の学生ボランティア、合わせて40名の方々に協力いただきました。きめ細やかな指導だけではなく、みんなが交流できるレクリエーションも行っていただし、楽しみながら汗を流していました。最後にはミニゲームも行い、白熱した試合が繰り広げられました。



体育協会 理事 阿部 夏子

平成29年度スポーツ関係表彰者

平成29年12月の理事会で、同年のスポーツ関係表彰者が次の通り決まりました。該当の方々は平成30年1月28日の本協会「新春のつどい」の際に表彰されます。(表彰者名のカッコ内は推薦団体名) \*表彰対象競技会成績のみ記載しました。 \*順不同

特別栄光賞

- 石内 利光さん (日本ブラインドゴルフ協会)
PGAハンダカップ フィナンソロフィー ゴルフ大会 盲人の部 優勝
石田 公典さん (卓球連盟)
第30回全国ラージボール卓球大会 男子シングルス80 優勝
滝澤 裕美さん (水泳協会)
日本スポーツマスターズ2017 兵庫大会 5部50-54女子 100mバタフライ 1位
後藤 春日さん (ソフトボール連盟)
WBS C 国際野球ソフトボール連盟 アジア地区審判長就任
武蔵野東中学校 ダンス部
第70回全国中学校・高等学校ダンスコンクール 中学校の部 1位

栄光賞

パシオンときわ

- (ソフトボール連盟)
第70回 都民体育大会春季大会 ソフトボール 優勝
伊藤 千夏さん (武蔵野東中学校)

- 第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会 走り幅跳び 2位
磯部 雅宏さん (ソフトテニス連盟)

- 第21回全日本シニアソフトテニス選手権大会 シニア男子 55 第3位
梶原 茂徳さん (ソフトテニス連盟)

- 第21回全日本シニアソフトテニス選手権大会 シニア男子 55 第3位
藤樫 わか子さん (ソフトテニス連盟)

- 第72回東日本ソフトテニス選手権大会 シニア女子 80 優勝
小金井ビクトリー (少年軟式野球連盟)

- 第35回 IBAの杯 秋季東日本少年軟式野球大会 優勝
鷲 麻耶子さん (小金井第一中学校)

- 第63回全日本中学校通信陸上競技東京都大会
女子3年100m 第3位
小金井ハンドボールクラブ男子チーム (ハンドボール連盟)

- 第30回全国小学生ハンドボール記念大会 準優勝

特別奨励賞

石井 愛莉さん

- (たなしMAX JR)
第12回関東小学生バドミントン選手権大会 4年女子ダブルス 第3位
南小レッドイーグルスCチーム (少年軟式野球連盟)

- 平成29年度 東京都スポーツ少年団大会 軟式野球小学生低学年の部 優勝
武蔵野東中学校女子陸上競技部 (武蔵野東中学校)

- 第56回東京都中学校総合体育大会 中学女子総合優勝
武蔵野東中学校女子陸上競技部 東真衣、伊藤千夏、齋藤夕奈、大谷くる美さん (武蔵野東中学校)

- 第45回関東中学校陸上競技大会 女子4x100mリレー
第2位
東 真衣さん (武蔵野東中学校)

- 第45回関東中学校陸上競技大会 1年100m 第2位
関田 結穂さん (武蔵野東中学校)

- 第70回東京都支部対抗陸上競技選手権大会 1年100m 優勝
大谷 くる美さん (武蔵野東中学校)

- 第70回東京都支部対抗陸上競技選手権大会 2年100m 優勝
千葉 賀代さん (小金井テニスクラブ)

- 第86回東京ママさんソフトテニス個人戦大会 優勝

奨励賞

- 松浦 歌音さん (小平ジュニアバドミントンクラブ)
第12回 関東小学生選手権大会 東京都予選会 4年女子ダブルス 3位
どんぐり (ソフトボール連盟)

- 平成29年度都民生涯スポーツ大会ソフトボール競技 準優勝
小金井イーグルス (ソフトボール連盟)

- 第44回東京都小学生男子 夏季ソフトボール大会 第2位
加藤 綾花さん (ソフトボール連盟)

- USA ワールドカップ2017 国際審判員として派遣
武蔵野東中学校女子陸上競技部 関田結穂、伊藤千夏、東真衣、大谷くる美さん (武蔵野東中学校)

- 第60回東京都私立中高対抗陸上競技選手権大会低学年女子4x100mリレー 優勝
武蔵野東中学校体操競技部女子 杉岡侑紀、鈴木萌花、相澤風花、深澤咲喜、佐々木なつ、鶴岡杏さん (武蔵野東中学校)

- 第56回東京都中学校総合体育大会 体操競技の部(女子) 3位
小金井第一中学校 テニス部 男子 (小金井第一中学校)

- 平成28年度 多摩地区中学校新人テニス大会本戦(団体戦) 男子団体 優勝

- ス個人戦大会 優勝

功労賞

- 高木 信夫氏 (柔道連盟)
団体役員として
河合 基文氏 (貫井ジュニアーズ)
団体役員として

感謝状

- 村上 雅夫氏 (陸上競技協会)
体協評議員として

賛助会員加入のお願い
本協会の運営の経費は市補助金、委託金、加盟団体会費、事業収入および、本協会の事業目的にご理解いただいた個人・団体各位の賛助会費によってまかなわれています。皆様方のご芳志による賛助会費は、市民の健康増進の諸事業や青少年スポーツの育成の資金に充てられています。厳しい経済状況ですが、趣旨をご理解いただき、一人でも多くの皆様がお願ひ申し上げます。
●普通賛助会員費 年間1,000円以上
●特別賛助会員費 年間10,000円以上

平成29年度 賛助会員ご芳名

Table with columns: 特別会員, 普通会員, 人数, 氏名, 人数. Lists names of donors and their counts.

(敬称略) 五十音順 平成29年7月1日~平成29年12月15日

# 加盟団体の活動紹介コーナー



陸上競技協会  
会長 藤川 隆昭

新年明けましておめでとうござい  
ます。昨年の9月9日、陸上男子  
の桐生祥秀選手(東洋大学)が日本  
人初の100mで9秒台(9秒98)  
の記録を出し、日本人中の人々が祝  
福の声を寄せてくれました。若手の  
ライバルが多く台頭し、2020年  
東京オリンピック・パラリンピックに向  
けて益々楽しくなってきました。又  
パラスリートに対する国民の意識  
が大きく変化してきています。当協  
会においても陸上競技大会にスタ  
ートラインTOKYO所属のパラア  
スリートの皆さんが特別参加し、多  
くの児童生徒、保護者の方々と交  
流を図る事が出来ました。これか  
ら市民の皆様の健康の増進とス  
ポーツを楽しむ機会を作っていこう  
と考えております。御協力宜しく  
お願い致します。



バレーボール連盟  
会長 栗原 榮子

人口の減少に伴い、バレー  
ボールチームも徐々に右肩下  
がりが見られます。ただ嘆く  
のではなく、「時かぬ種は生えぬ」。  
東京都のジュニア育成地域推  
進事業に参加し、次世代を担  
うジュニアを育て、もう一度  
1964年東京オリンピック  
時代に近づけ！と願ひ活動し  
ています。魅力ある連盟の責  
務を果たし、更なる体協の発  
展と加盟団体の結束を望みます。  
体育協会創立70年の節目が  
目前に控えています。「健康は  
人生の金メダル」人間関係こ  
そが健康寿命のカギ。  
※写真は小金井消防署主催の火災  
予防ママさん大会の様子です。



スケート連盟  
会長 大久保昌弘

スケート連盟は昭和43年4  
月に市内在住のスケート愛好  
者により創立され、同年5月  
に体育協会に加盟しました。  
連盟は愛好者による競技大  
会等は実施せず個人登録の会  
員により教育委員会主催の市  
民スケート教室開催受託、体  
協・連盟共催のスケート教室  
の開催等年2回活動していま  
す。以来スケート愛好者のす  
そ野を広げることを目指して  
活動し、平成20年以降はフィ  
ギュアスケート世界大会での  
日本選手活躍により、教室の  
参加者は年間300名を超え  
る人気となっています。



ソフトボール連盟  
篠原 悟

小金井ソフトボール連盟で  
は主にファーストピッチとス  
ローピッチを行っています。  
また、ジョイフルスローピッ  
チは小金井連合として上部大  
会に参加しています。その中  
で2012年2015年の「都  
一般女子の大会」で優勝を果  
たし、同じ年の「全日本レデ  
ィース大会」で日本一に輝き  
ました。また、「都民生涯ス  
ポーツ女子大会」で2016  
年優勝、2017年準優勝の  
成績を残しています。大会と  
は別に「母と子のソフトボー  
ル教室」を定期的に開催し、  
ソフトボールの面白さを広め  
ています。



合気道連盟  
会長 小山田崇之

平成29年9月24日に総合体  
育館柔道場で合気道連盟主催  
の演武会が開かれました。  
西岡市長、体協原  
嶋会長挨拶の後、市  
内に留まらず地方の  
友好団体と共に活気  
あふれ魅力ある演武  
に開場は熱気に包ま  
れました。  
市民体育祭の一環  
としての演武会です  
が、これからも地域  
を広げ、海外との友  
好団体とも演武会が  
できたら良いと思  
っています。



リトル・シニア野球協会  
加治屋 豊

小金井市リトル・シニア野球  
協会は、小学生中心のリトルリ  
ীগと中学生中心のリトルシニ  
アからなっています。リトルリ  
ীগは創立52年、リトルシニア  
は47年の歴史があり、市内唯一  
の少年硬式野球クラブチームで  
す。選手数は110名、市内を  
始め隣接の市から入団していま  
す。公式試合は、西東京大会・  
関東大会・全国大会等があり、  
当リーグは春・夏の全国大会、  
関東大会に出場しています。卒  
団生の多くが野球の名門高校に  
入学し、何人かのOBが甲子園  
出場を果たしています。今後も  
野球を通じて、少年たちの健全  
な育成と地域の方との交流を広  
げていきたいと思います。

### 「小川和彦会長を偲んで」



バドミントン連盟  
善如寺 日雄

平成2年小川和彦市議が会長に就任され、「就任したからには、バドミントンのルールなどを知らなくては」と講習会に参加されたと聞き及んでいます。このことから人柄が伺われます。

平成20年私が退職後、再度

の8回という短い期間の中で



夏休み中  
実施しました。  
「フィットネス教室」を  
ポーツ教室  
（ヒップホ  
ップダンス  
教室）」を  
てみようス  
んでみよう  
で全8回な  
4日(金)ま  
7月24日  
(月)～8月

なんでもやってみよう  
スポーツ教室

したが、基本的なステップをマスターし最終日に大勢の保護者の前で、嵐の「つなぐ」をみんな一緒に楽しく踊りました。現役大学生である先生たちの熱心な指導のファンが多く、毎回の教室が終わったあと子ども達も達が楽しそうに話しかける姿が印象的でした！

### ヘルシー フィットネス教室

毎回大好評の「ヘルシーフィットネス教室」初心者ピラティス教室が開催されました。今年度は49人が参加されました。

連盟の理事となり、しばらくして会長から「小金井市体育協会の理事として協力を願いたい」と依頼され、公益財団法人設立後まで関わりました。設立の際には「私が評議員を受けましょう」と申し出て下さいました。

会長は、大会運営会議にも必ず出席され、それぞれの意見を聞かれ、適切な発言をされるに及んで再三感心させられました。5年前から闘病生活をされ、自宅療養中も弱みなどみじんも見せず、回復されることを期待していました。

今までの活躍を鑑みると市にとつても大きな損失を感じることも、ご冥福をお祈りいたします。



見ている分には単純な動きの繰り返しですが、やってみると想像以上に筋肉に効いてくる感じが驚きます。体幹部

(コア)を鍛え、筋肉を肥大させることなく筋力、筋持久力を高め体の使い方をよりよくしていくことを目指しませんか？

### スポーツを楽しむ

スキー連盟 会長  
竹田 宏

スキーは、東京では非日常のスポーツです。

それだけに入りづらい部分もありますが、その魅力は語り尽くせない程素晴らしいスポーツです。特に雪景色の山の美しさは別格です。

小金井市スキー連盟では、会員の技術向上を目指して年数回のスキー合宿を楽しんでおります。また、市民対象にスキー教室やスキーツアーを開催し、スキー技術の普及向上に努め、生涯スポーツとし

### スポーツ少年団 相互交流大会

体協理事 菊池健太郎

11月23日(祝)。今年は雨で急遽、小金井公園体育館に変更して実施する。



35回目ともなると、こんな変更も思いのほかスムーズに準備完了。体育館だからできる、雑巾がけ競争。今は掃

てのスキーを市民に知ってもらう機会を提供しております。教室のモットーは子供と親、どちらもスキーを楽しめるよう、各人に合ったクラスで存分にスキーを楽しんでもらえるシステムをとつていて、市市民の皆さまスキーを一緒に楽しませませんか。



除でやらないのか？意外な盛り上がりで床もピカピカだ。パン食い競争は、勝負だけど好きなパンも捨てがたい。取った後の仕草が面白い。閉会時間には雨も上がり青空に。今日の元気を練習に繋げてくれるだろう。

### 訃報

村上 雅夫さん 平成29年9月17日に評議員の村上雅夫さんが逝去されました。55歳でした。陸上競技会の理事として、長年に亘り小金井市体育協会の評議員をされ、本協会の発展に尽くされました。ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

### 編集後記

近年、日本のスポーツ界においてもジュニア世代の活躍が目にとまるようになってきました。小金井市からも日本を代表するレベルの選手が育ち、私たちの関心をあつめています。2018年に開催されるFIFAワールドカップや平昌オリンピック、また2020年の東京オリンピックと、楽しみな話題が目白押しですね。

スポーツは人々に勇氣や感動を与え、次の世代を育てていくのだと思えます。

これからも皆様の健康づくりやスポーツ活動の役に立てる様頑張ります。

最後になりますが、お忙しい中、ご寄稿を頂きました皆様には心より御礼申し上げます。