



体協だより 51号

(公財) 小金井市体育協会 小金井市関野町1-13-1 小金井市総合体育館内 TEL042-384-4001 FAX042-384-4003
http://www.h2.dion.ne.jp/~k.taikyo E-mail k.taikyo@h6.dion.ne.jp

5月12日に東京体育館において、第56回都民体育大会・第14回東京都障害者スポーツ大会合同開会式に参加しました。

合同開会式に参加

開会式は3部形式で催され、相互のスポーツ競技への理解を深め、交流の輪を広げる絶好の機会となりました。まずは、パラリンピックのメダリ



参加資格の中で市内在住・在勤で大会当日満40歳以上の方という年齢制限のあるスポーツフェス

ティバルが開催されました。(但し、種目によっては、独自の参加資格を設けております) 体育協

会にとつては、市民体育祭に次ぐような大きな事業の一つです。今回は5月26日の水泳のつどい、テニス大会、ソフトテニス大会を皮切りに14種目が実施されました。その開会式が去る6月1日(土)に行われ、総勢126人の方達が参加しました。

ほとばしる汗、飽くなき向上心 23回シニアスポーツフェスティバル行われる



式の中では、居合道連盟の方による力強い選手宣誓が行われました。次に、指先一つにも神経の入ったラジオ体操操体連盟によるラジオ体操操が参加者と共に行われ、そしてアトラクションとして新舞踊連盟により、小金井音頭など三つの舞踊が披露されました。かつては

中高年齢者総合体育大会と言われましたが、その中高年齢という名前も吹き飛ばような、力強く生き生きと躍動する競技が各会場で開催されました。



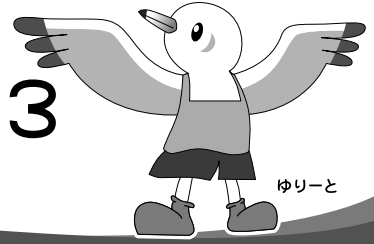
今年度の体協の主な事業(抜粋)

4月2日~	いぎいき健康スポーツ教室
4月~	第38回法人化記念婦人子供大会
5月9日~	親子体操教室(後期は10/17~)
5月12日	都民体育大会開会式・選手派遣
5月~	水泳教室
6月1日	第23回シニアスポーツフェスティバル
6月29日	加盟団体長等連絡調整会議
7月22日~	なんでもやってみよう教室
8月~9月	都民生涯スポーツ大会 ・都民スポ・レクふれあい大会選手派遣
8月27日~	ヘルシーフィットネス教室
9月8日	市民体育祭開会式
10月14日	市民スポ・レクの集い(キッズテニス)
10月20日	少年少女野球教室
11月23日	スポーツ少年団交流大運動会
12月	市民スケート教室
1月	市民スキー教室
1月18日	新春のつどい
2月9日	スポーツ少年団運動適性テスト
2月23日	ジュニアサッカーフェスティバル
3月中旬	市民健康開発事業



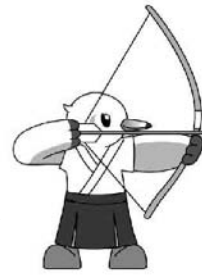
東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

スポーツ祭東京2013



会期：平成25年9月28日▶10月14日 メイン会場：味の素スタジアム

伝統の技と 妙技の連続が すぐそこに



いよいよスポーツ祭東京2013が間近となりました。そこで、小金井市での国体を先頭に立って推進されている尾崎課長さんの挨拶を頂きました。また、開催される競技・弓道(近的・遠的)・バスケットボール(成年男子・成年女子)のそれぞれの観戦の見どころを加盟団体の方々から伺ってみました。なお弓道は9月29日(日)より、またバスケットボールは10月4日(金)に開始されます。



「魅力と感動あふれる大会」を目指して!!

小金井市
教育委員会生涯学習部

国体推進担当課長

尾崎 充男

国体加盟団体の皆さまには、日頃より、スポーツ祭東京2013(東京多摩国体)開催準備等に、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます

ございます。

残り2カ月余りとなり、いよいよ9月28日の総合開会式を皮切りに、東京多摩国体が開催されます。全国から選手・役員等、多くの大会関係者が小金井市にやってくる予定です。この機会に本市の素晴らしさを全国に発信するチャンスでもあります

観戦の見どころ



●弓道

1チーム3選手・計92チームが、成年男子・女子、少年男子・女子の4種目で近的と

遠的に挑みます。近的は、28m先の直径36cmの的を狙って的中数を競い、遠的は60m先の直径1mの色分けの的(中心に近いほど高得点)を狙い得点を争います。決勝トーナメントには各予選上位8チームが進出。順位にも注目ですが、射形の美しさや弦音の迫力、練達者による技・礼一体の矢渡(競技開始時)や納射(終了時)、特別演舞も見逃せません。

弓道連盟 鎌田

●バスケットボール



競技はトーナメント方式によって行われ、1ピリオド(10分)を4回繰り返して、40分で行います。第2ピリオドが終わった後(前半終了)には、

ります。皆さんと一緒に、本市の魅力を紹介し、訪れる人々を心のこもったおもてなしでお迎えし、参加される選手が日頃の練習の成果を充分に発揮できる環境づくりと、観覧される方には魅力と感動にあふれる大会とするため、心をひとつにして、共に頑張ってくださいませ！ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

10分のハーフタイムが設けられています。第4ピリオドを終えて同点の場合、1回5分の延長戦を勝利が決定するまで行います。

攻守の入れ替わりが非常に早く、得点場面の多いことが特徴で、スピードい試合展開には、一瞬たりとも目が離せません。各プレーヤーの華麗なボールさばきと、チームワークによる戦術もこの競技の見どころの一つです。

バスケットボール連盟 宮崎



加盟団体の活動紹介コーナー

卓球連盟

小金井市卓球連盟は、創立して六十二年が経過し、現在、一二四名の連盟員で構成されています。各種大会及び練習を通じて、連盟員相互の親睦と技術向上を図る

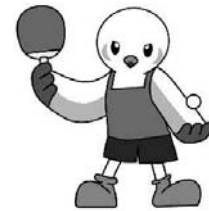
とともに、地域スポーツ振興・発展に貢献するよう努めています。

地域スポーツの振興・発展のために、連盟員が指導者となり、次のような活動をしています。市民開放指導、ジュニア育成、シニア教室、スポーツ少年団、市内中学校のクラブ活動支援、そして、二十五年程度からは、市内小学校す

べてのクラブ活動のサポートに行くこととしました。

卓球連盟理事長

藤沢 博



ーティーを楽しみに、毎週いそいそと練習しています。

ダンススポーツ
連盟事務局

小松有紀子



平成25年2月に実施したシニア卓球教室の指導者と参加者

ソフトボール「パシオンときわ」

都大会優勝！

第66回都民体育大会春季大会ソフトボール競技(女子)の部は、羽村市の2つの会場で、33の市区町村の代表が5月11日を皮切りに熱戦を繰り広げました。小金井市代表のパシオンときわチームは、順調に勝ち進み、準決勝では、大田区に2対0、決勝では町田市

を7対0という完封勝ちでした。2連覇がかかっているプレッシャーの中での優勝でした。昨シーズンは、全国大会初出場として初優勝という偉業を成し遂げました。チームは、全国大会2連覇に向けて、一戦一戦全力で戦って行くという意気込みを示しています。

ツです。勝敗のポイントは、カップルで表現する繊細かつダイナミックなスピードとパワー、音楽に調和した美しさを競うところに面白味があります。と言っても連盟のサークル活動は、無理をしない。転ばない。次回も元気で参加する。という生涯スポーツとしての面に重きを置き、市民交流センターでの連盟主催パ



ゲートボール「小金井フレンド」

全国大会・南関東大会の出場権を獲得！

第18回全国ジュニア大会兼第20回南関東地域ジュニア大会東京予選会が開催され、小金井フレンドチームがジュニア2部クラスにおいて優勝し、標記のような出場権を獲得しました。チームの主な代表選手は、6年生2人、4年生4

人で構成され、協会役員の方々の指導を受けて好成绩を収めました。練習は月に3〜4回、1日3時間。仲間たちとの練習を楽しみにし、試合に勝つことの喜びも湧いてきたとの事。これからの健闘を祈ります。



平成25年度 賛助会員ご芳名					
特別会員	口数	特別会員	口数	普通会員	口数
阿部 雅規	1	ダンススポーツ連盟 小林泰次郎	3	佐野 郁藏	3
井上 孝一	1	中川 稔	1	山宮 信也	3
小川 卓	1	バドミントン連盟	2	餘助 博	1
河部 弘行	1	広瀬 洋子	1	本田 正子	3
小松有紀子	1	藤田 薫	1	合 計	10
塩沢 光男	1	宮崎 英子	1		
善如寺日雄	1	宮崎 久男	1		
ソフトボール連盟	1	合 計	18		

(敬称略) 五十音順
2013.6.30現在

賛助会員加入のお願い

本協会の運営の経費は市補助金、委託金、加盟団体会費、事業収入および、本協会の事業目的にご理解いただいた個人・団体各位の賛助会費によってまかなわれています。皆様方のご芳志による賛助会費は、市民の健康増進の諸事業や青少年スポーツの育成の資金に充てられています。厳しい経済状況ですが、趣旨をご理解いただき、一人でも多くの皆様の本協会の賛助会員に加入して下さることをお願い申し上げます。

●普通賛助会員費

年間一、〇〇〇円以上

●特別賛助会員費

年間一〇、〇〇〇円以上

♪いきいき健康スポーツ教室♪



日頃運動不足に陥りがちな高齢者に対して、運動することを通して、体力づくり、健康づくりの端緒となるようにということがこの教室のねら

スポーツの楽しみ方

―バドミントンを通して―

体育協会副会長

善如寺 日雄

正月に「追羽根ついて遊びましょう」と違う点は、バドミントンは「西洋羽根付き」の競技です。

講習会で困ることは、初心者いろいろな説明をしますと、頭で理解しようとすることです。若者は理由など考えず、真似をしながら覚えます。

ネットを挟んだ競技は、ともすると「せこいプレー」と言われますが、取りあえずネットを超えて相手コートに入れる事が大切です。

ラケットでシャトル(羽根)を打ち、相手コートに落ちた時のあの嬉しそうな顔は、何よりの楽しみではないかと思えます。

秋には60歳以上無料の講習会などを企画しておりますので、是非参加してみてもいいでしょうか。



いんです。また、参加者の仲間意識が生まれれば、しめたものです。4月2日を皮切りに、常に20名以上の方達が、ゲートボール、グラウンドゴルフ、バドミントン、ミニテニス、卓球などに楽しそうに取り組んでいました。最終回には、宮崎会長より修了書が授与されました。

親子体操教室

親子で共に体を動かすことの楽しさ、そのことを通してより一層親子の触れ合いを深めようというのがこの教室のねらいです。今年度もスポーツリーダーバンクの笠松先生に計8回の指導をしていただ



きました。毎回およそ50人の親子が楽しそうに、そして常に笑みを浮かべながら体操にいらしてました。なお10月からも同様な教室が予定されています。

事務局職員紹介

伊佐治 芳美さん

野地 理恵子さん(今年度採用)

中沢 華弥さん(今年度採用)

以上三名です。何卒宜しくお願いします。

事務局は、市の総合体育館内に位置します。少し手狭なスペースの中で、職務に専念しております。個々の仕事の役割分担だけでなく、相互に補完しながら、とりわけ大きな事業につきましては、力を合わせて協力してまいります。これからの活躍に期待します。

編集後記

今回の編集のメインは、「体協」は何しているところという素朴な疑問に答えるために体協の事業の一端と幾つかの加盟団体の活動ぶりに焦点を当てました。取材、そしてそれを記事にするという繰り返しの作業で、ここに何とか発行する運びとなりました。

さて、この便りの編集に携わっていた時に、史上最高齢の80才でエベレストの登頂に成功した冒険家の三浦雄一郎さんの偉業が飛び込んできました。ただ、ここまでに至るには、意外にも挫折だらけだったそうです。「最後で最高の夢をかなえたい」とエベレスト登頂を目標に掲げたのは65才のとき。

しかし、長年の暴飲暴食がたたわり、当時は完全なメタボ体形。おまけに狭心症、高脂血症、高血圧等を患っていたといえます。どうですか、皆さん。三浦さんのような快挙とは決して言えません。でも、ここで一念発起。「まだまだ若い」ということでスポーツを楽しみますせんか。無理をせず。：自省

お部屋探し、売却・購入、賃貸管理、資産活用は実績の当社へ



有限会社 本間不動産

TEL: 042-381-6863

http://www.e-honma.com



Koganei City

アイスクリーム・冷凍食品
飲料・乳製品
＜各種自動販売機＞

有限会社 小林冷菓

〒196-0002

東京都昭島市拜島町2-2-9

TEL 042(541)3931(代)

FAX 042(549)7710