

平成27年度ジュニア育成地域推進事業 メンタルトレーニング講演会

「やるき(モチベーション)の 育て方」

子どもが自分の力を発揮
出来るように、今話題の
「OKライン」を取り入れた
家庭や指導の場で使える
メンタルトレーニング方法を
学んでみませんか？



(講師プロフィール)
清水 利生 氏

株式会社リコレクト所属
OKラインメンタルトレーナー
山梨県生まれ。元プロフットサル選手
山梨県立韮崎高等学校サッカー部出身。

19歳でフットサルを始め、その後プロを目指して上京。
フウガすみだ(現フウガドールすみだ)、デウソン神戸
でプレー。

自身がOKラインメンタルトレーニングを受けていた
ことをきっかけに、引退後メンタルトレーナーに転身。
現在はスポーツチームの帯同メンタルトレーナーを始め、
アスリートやビジネスマン、子どものメンタルトレー
ニングを行う。

講師としては、丸の内朝大学「心理メソッドクラス」
や、スポーツチームへの講習の他、リコレクトメンタ
ルスクールではメンタルアドバイザー、メンタルトレー
ナー育成なども行い幅広く講座を担当している。

- ◆ 日時
2015年**11月7日(土)**
14:00～16:00
受付開始 13:30～
- ◆ 開催場所
前原暫定集会施設A会議室
小金井市前原町3-33-27
- ◆ 対象
保護者・スポーツ指導者
定員30名
(保育はございません。)
- ◆ 費用 無料

(応募方法)

2015年10月15日～10月23日までに住所・氏名・電話番号を
記載し jigyo@koganei-sports.or.jp へ。または(公財)体育
協会ホームページへアクセス頂き、申し込みフォームよりご応募
下さい。(但し定員になり次第締め切らせて頂きます。)



©OKライン株式会社リコレクト 登録商標です。

問合せ先：(公財)小金井市体育協会事務局(月～金曜日 9時～17時) 042-384-4001
主催：東京都・(公財)東京都体育協会・(公財)小金井市体育協会
後援：小金井市教育委員会