# 平成26年度ジュニア育成地域推進事業

# メンタルトレーニング講演会

## 「本番で緊張やプレッシャーに強くなる方法」

**子どもが自分の力を発揮出来るように、今話題の「OKライン」を取り入れた家庭や指導の場で使えるメンタルトレーニング方法を学んでみませんか？**

（講師プロフィール）
**清水　利生　氏**

株式会社リコレクト所属
OKラインメンタルトレーナー
山梨県生まれ。元プロフットサル選手
山梨県韮崎高等学校サッカー部出身。

19歳でフットサルを始め、その後プロを目指して上京。フウガすみだ(現フウガドールすみだ)、デウソン神戸でプレー。引退後は自身が選手時代にＯＫラインメンタルトレーニングを受けたことがきっかけで、メンタルトレーナーに転身。
現在はアスリートやビジネスマンから子どものメンタルトレーニングを行う。また、フットサルを通してメンタルを学ぶ「フットサル＋メンタル」を担当している。講師としては、丸の内朝大学「心理メソッドクラス」や、スポーツチームへのサポートのほか、リコレクトメンタルスクールでは幅広く講座を担当している。

- **日 時**
  2014年**12月6日**土曜日
  14:00～16:00
- **場 所**
  **前原暫定集会施設B会議室**
  小金井市前原町3-33-27
- **対 象**
  保護者･スポーツ指導者
  定員３０名
  (保育はございません。)
- **費 用　無 料**

(応募方法)
平成26年11月1日～11月14日までに住所・氏名・電話番号を記載し jigyo@koganei-sports.or.jp へ。または(公財)体育協会ホームページへアクセス頂き申し込みフォームよりご応募下さい。(但し定員になり次第締め切らせて頂きます。)

OKライン メンタルトレーニング®
※OKラインは株式会社リコレクトの登録商標です。

問合せ先：(公財)小金井市体育協会事務局　042-384-4001
主催：(公財)小金井市体育協会・(公財)東京都体育協会・東京都
後援：小金井市教育委員会